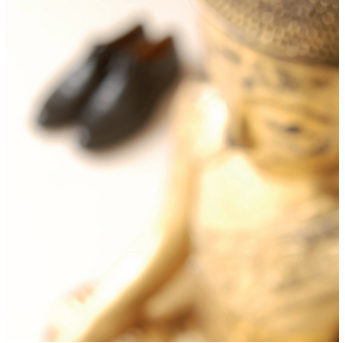


Yoga



Bitte ziehen Sie sich bequem an und bringen Sie eine Yogamatte oder Decke mit. Die Höchstteilnehmerzahl liegt in den fortlaufenden Kursen bei 10 Personen. Die Unterrichtssprache (Deutsch, Englisch oder Französisch) richtet sich nach den Teilnehmern, bei Bedarf wird auch zweisprachig unterrichtet. Sie können jederzeit eine Probestunde vereinbaren.



Ihre Henriette Wiegmann

Yoga wöchentlich stattfindende Kurse	Montag	18.30 – 20.00 20.30 – 22.00
	Dienstag	10.00 – 11.30 18.30 – 20.00 20.30 – 22.00
	Mittwoch	10.00 – 11.30
	Donnerstag	10.00 – 11.30
Yoga für Kinder und Jugendliche	Mittwochnachmittag auf Anfrage	
Yoga auf englisch oder französisch	auf Anfrage	
Yoga intensiv	3 Stunden am Samstagvormittag nach Vorankündigung	
Wochenendseminare	Samstag/Sonntag nach Vorankündigung	
Einzelunterricht	nach Vereinbarung	
Yoga in Unternehmen	nach Vereinbarung	

Yoga



Preise

wöchentlich stattfindende Kurse

Monatsbeitrag

EUR 50,-

Kurse für Erwachsene 5 x 90 Min

Einmalig

EUR 100,-

Yoga für Kinder und Jugendliche

8 x 45 Min

EUR 80,-

10 x 60 Min

EUR 120,-

Yoga auf englisch oder französisch

EUR 150,-

10 x 90 Min

Yoga intensiv

EUR 40,-

3 Stunden am Samstagvormittag

Wochenendseminare, Einzelstunden, Yoga in Unternehmen

auf Anfrage

Der Unterricht von Henriette Wiegmann ist bei vielen Krankenkassen als Präventivmaßnahme anerkannt. Ein Teil der Kosten wird erstattet (u.a. von AOK, Barmer, DAK, Technikerkrankenkasse). Änderungen vorbehalten.

Yoga
Henriette Wiegmann
Postenweg 31
40489 Düsseldorf-Wittlaer

Kontakt
Fon 0211 · 40 02 20
info@yogawiegmann.de
yogawiegmann.de

Weitere Informationen
sowie eine genaue
Wegbeschreibung finden Sie
auf meiner Website